

BC107

Roll No. : .....

2017  
DIETETICS

निर्धारित समय : तीन घंटे]

Time allowed : Three Hours]

[अधिकतम अंक : 70

[Maximum Marks : 70

नोट : (i) प्रथम प्रश्न अनिवार्य है, शेष में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिये ।

Note : Question No. 1 is compulsory, answer any FIVE questions from the remaining.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के सभी भागों को क्रमवार एक साथ हल कीजिये ।  
Solve all parts of a question consecutively together.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को नये पृष्ठ से प्रारम्भ कीजिये ।  
Start each question on a fresh page.

(iv) दोनों भाषाओं में अन्तर होने की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य है ।  
Only English version is valid in case of difference in both the languages.

1. (i) भोजन को परिभाषित कीजिए ।  
Define Food.

(ii) कैलोरी को समझाइये ।  
Explain Calorie.

(iii) कैल्सियम की कमी से होने वाले रोगों के नाम बताइये ।  
Write the name of diseases due to deficiency of Calcium.

(iv) वजन कम करने हेतु आहार समझाइये ।  
Explain Slimming Diet.

(v) मुख्य भोज्य समूहों के नाम लिखिए ।  
Name the basic food groups. (2×5)

2. विटामिन का वर्गीकरण कीजिए । भोजन पकाते समय विटामिन बचाये रखने के उपाय बताइये ।

Classification of Vitamins. Write the methods to prevent destruction of vitamin while cooking. (6+6)

3. मोटापे से ग्रसित किशोरी के लिए वजन कम करने के लिए आहार तालिका बनाइये ।  
Make a diet chart for overweight adolescent girl to reduce weight. (12)
4. संक्षेप में समझाइये :  
Explain in short :  
(i) आहार नियोजन के सिद्धान्त  
Principles of meal planning.  
(ii) भोजन का विभिन्न अंगों पर प्रभाव  
Effect of food on different organs of body.  
(iii) वसा के कार्य  
Functions of fats. (4×3)
5. संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए । यह व्यक्ति के स्वास्थ्य व सही वजन को बनाए रखने में किस प्रकार मदद करता है, समझाइये ।  
Define balance diet. Explain how does it help to maintain correct health and weight in human being. (2+10)
6. (i) प्रोटीन प्राप्ति के स्रोत बताइये । इसकी अनियमितता से होने वाले रोग बताइये ।  
Write the sources of Protein. Explain the diseases due to their irregularity.  
(ii) कार्बोहाइड्रेट के कार्य  
Functions of Carbohydrate. (2+5, 5)
7. शरीर में जल का सन्तुलन समझाइये । जल के कार्य व शरीर से जल निष्कासन के बारे में लिखिये ।  
Explain water balance in body. Write the functions and excretion of water from body. (12)
8. अन्तर बताइये :  
Differentiate between :  
(i) कुपोषण एवं सुपोषण  
Malnutrition and good nutrition.  
(ii) बाल्यावस्था में आहार एवं वृद्धावस्था में आहार  
Food in childhood and food in old age.  
(iii) वजन कम करने का आहार एवं वजन बढ़ाने का आहार  
Food for reducing weight and food for putting on weight. (4×3)