

BC1003

Roll No. :

Nov. 2023
DIETETICS

निर्धारित समय : 3 घंटे]

[अधिकतम अंक : 60

Time allowed : 3 Hours]

[Maximum Marks : 60

- नोट :** (i) प्रश्नपत्र में तीन सेक्शन ए, बी एवं सी हैं ।
Note : There are **three** sections A, B and C in the paper.
- (ii) सेक्शन ए में प्रश्न संख्या 1 के सभी 10 भागों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक भाग एक अंक का है एवं सभी 10 भाग वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्नों के हैं ।
Answer all the 10 parts of the question No. 1 in section A. Each part carries one mark and all 10 parts have objective type questions.
- (iii) सेक्शन बी के 8 प्रश्नों में से किन्हीं 6 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है एवं इनका 5 लाइन/50 शब्दों में उत्तर दीजिए ।
Answer any 6 questions out of the 8 questions in section B. Each question carries 3 marks and to be answered within 5 lines/50 words.
- (iv) सेक्शन सी के 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 8 अंक का है एवं इनका 15 लाइन/150 शब्दों में उत्तर दीजिए ।
Answer any 4 questions out of the 6 questions in section C. Each question carries 8 marks and to be answered within 15 lines/150 words.
- (v) प्रत्येक सेक्शन के सभी प्रश्नों को क्रमवार एक साथ हल कीजिये ।
Solve all the questions of a section consecutively together.
- (vi) दोनों भाषाओं में अन्तर होने की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य है ।
Only English version is valid in case of difference in both the languages.

सेक्शन – ए

SECTION – A

1. (i) चावल में मुख्यतः कौन सा पोषक तत्व होता है ?
- (a) प्रोटीन (b) वसा
(c) खनिज लवण (d) कार्बोहाइड्रेट

Which is the main nutrient in rice ?

- (a) Protein (b) Fat
(c) Mineral Salt (d) Carbohydrate



(ii) हृदय रोगियों को किस प्रकार के भोज्य पदार्थों से परहेज करना चाहिए ?

- (a) खट्टे (b) मीठे
(c) कड़वे (d) तले भूने एवं नमकीन

Which food items should be avoided in the diet of Heart patient ?

- (a) Sour (b) Sweet
(c) Bitter (d) Fried and Salty

(iii) विटामिन कितने प्रकार के होते हैं ?

- (a) तीन (b) चार
(c) छः (d) आठ

How many types of vitamin are there ?

- (a) Three (b) Four
(c) Six (d) Eight

(iv) विटामिन डी की प्राप्ति का क्या स्रोत है ?

- (a) नींबू (b) सूर्य की किरणें
(c) दूध (d) तेल

What is the source of 'Vitamin D' ?

- (a) Lemon (b) Sun Rays
(c) Milk (d) Oil

(v) गहरी तलने की विधि से कौन सा भोज्य पदार्थ बनता है ?

- (a) चीला (b) इडली
(c) कचौरी (d) रोटी

Which food item gets prepared by deep frying method ?

- (a) Chilla (b) Idli
(c) Kachori (d) Roti

(vi) शारीरिक कार्य करने वाले व्यक्ति को कौन से पोषक तत्व की अधिक आवश्यकता होती है ?

- (a) वसा (b) कार्बोहाइड्रेट
(c) प्रोटीन (d) आयरन

Which nutrient is needed in higher amount for the person doing physical work ?

- (a) Fat (b) Carbohydrate
(c) Protein (d) Iron

(vii) एक से पाँच वर्ष तक के बच्चों को कौन सा पोषक तत्व अधिक मात्रा में चाहिए ?

- (a) खनिज लवण (b) जल
(c) विटामिन (d) प्रोटीन

Which nutrient is needed in higher amount for the children between one to five years ?

- (a) Mineral salt (b) Water
(c) Vitamin (d) Protein

(viii) वसा में घुलनशील विटामिन कौन सा है ?

- (a) विटामिन 'ए' (b) विटामिन 'डी'
(c) विटामिन 'ई' (d) उपरोक्त सभी

Which is fat soluble vitamin ?

- (a) Vitamin 'A' (b) Vitamin 'D'
(c) Vitamin 'E' (d) All of the above

(ix) जल द्वारा भोजन पकाने की विधि कौन सी है ?

- (a) उबालना (b) धीरे-धीरे उबालना (स्टीमिंग)
(c) धीमी आँच पर पकाना (d) उपरोक्त सभी

Which is the method of cooking by water ?

- (a) Boiling (b) Steaming
(c) Simmering (d) All of the above

(x) विगन आहार किसे कहते हैं ?

- (a) पेड़-पौधों से प्राप्त आहार (b) पशुओं से प्राप्त आहार
(c) दूध से बने पदार्थ (d) इनमें से कोई नहीं

What is the Vegan diet ?

- (a) Plant based food (b) Animal based food
(c) Milk product (d) None of the above

(1×10)

सेक्शन – बी

SECTION – B

2. भोजन को परिभाषित कीजिए ।

Define Food.

(3)

3. विटामिन का महत्व लिखिए ।

Write down the importance of Vitamin.

(3)

4. वसा की कमी के प्रभाव बताइये ।

State the effects of deficiency of Fat.

(3)

5. भोजन पकाते समय तलने की 'उथली विधि' को समझाइये ।

Explain the shallow frying method while cooking food.

(3)

6. प्रोटीन की प्राप्ति के स्रोत कौन-कौन से हैं ?

What are the sources of protein ?

(3)

7. लोह तत्त्व की कमी के लक्षण बताइये ।

What are the symptoms of iron deficiency ?

(3)

P.T.O.

8. मधुमेह के रोगी का आहार नियोजन करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?
Which points should be kept in mind while planning a diet for a diabetic patient ? (3)
9. किटो आहार के क्या लाभ हैं ?
What are the advantages of Keto diet ? (3)

सेक्शन – सी

SECTION – C

10. वसा में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं ? इनकी कमी से होने वाले रोगों के बारे में विस्तार से समझाइये ।
List the vitamins soluble in fat. Explain in detail the diseases caused by their deficiency. (2+6)
11. मुख्य भोज्य समूह कौन-कौन से हैं ? विस्तार से समझाइये ।
What are the main food groups ? Explain in detail. (2+6)
12. भोजन पकाने की कौन-कौन सी विधियाँ हैं ? वाष्प द्वारा पकाना एवं तलने की विधियों को समझाइए ।
What are the various cooking methods ? Explain the method of cooking through steaming and Frying. (2+3+3)
13. उपचारात्मक आहार को परिभाषित कीजिए । वजन बढ़ाने व कम करने के लिए आहार नियोजन करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?
Define therapeutic diet. What points should be kept in mind while planning a diet for putting weight and reducing weight ? (2+3+3)
14. कैलोरी को परिभाषित कीजिए । कैलोरी की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक लिखिए ।
Define Calorie. Write down the factors affecting Calorie needs. (2+6)
15. जल के प्रमुख कार्य क्या है ? जल प्राप्ति के स्रोत लिखिए ।
What are the main functions of water ? Write the sources of water. (4+4)