

BC107

Roll No. : .....

2018  
DIETETICS

निर्धारित समय : तीन घंटे]

Time allowed : Three Hours]

[अधिकतम अंक : 70

[Maximum Marks : 70

**नोट :** (i) प्रथम प्रश्न अनिवार्य है, शेष में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिये ।

**Note :** Question No. 1 is compulsory, answer any FIVE questions from the remaining.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के सभी भागों को क्रमवार एक साथ हल कीजिये ।

Solve all parts of a question consecutively together.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को नये पृष्ठ से प्रारम्भ कीजिये ।

Start each question on fresh page.

(iv) दोनों भाषाओं में अन्तर होने की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य है ।

Only English version is valid in case of difference in both the languages.

1. (i) सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिये ।

Define balance diet.

(ii) रक्षात्मक भोजन क्या है ?

What is protective food ?

(iii) 250 gm प्रोटीन हमें कितनी कैलोरी ऊर्जा प्रदान करेंगे ?

How many calories will 250 gm Protein's give ?

(iv) गर्मी व सर्दी के आहार में अन्तर बताइये ।

Differentiate between summer and winter food.

(v) महाविद्यालय जाने वाली छात्रा की दैनिक कैलोरी आवश्यकता बताइये ।

Give recommended daily allowance of energy for college going girl.

(2×5)

2. (i) प्रोटीन के कार्यों एवं प्राप्ति के साधनों का वर्णन कीजिये ।

Describe the function and sources of Protein.

(4+2)

(ii) प्रोटीन की कमी से होने वाले रोग बताइये ।

Discuss the diseases caused by Protein deficiency.

(6)

3. किशोरी की एक दिन की आहार तालिका बनाइये ।  
Prepare one day's diet plan for an adolescent girl. (12)
4. (i) भोजन क्या है ? भोजन के विभिन्न कार्यों का वर्णन कीजिये ।  
What is Food ? Explain the various functions of food.  
(ii) सन्तुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं ? समझाइये ।  
Explain the factors effecting the balance diet. (6+6)
5. (i) भोज्य समूह कौन-कौन से हैं ? समझाइये ।  
What are the food groups ? Explain.  
(ii) भोजन को पकाते समय विटामिन को नष्ट होने से बचाने के लिये किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?  
Which points should be kept in mind while cooking to prevent destruction of vitamins ? (6+6)
6. (i) भोजन में पौष्टिक तत्वों की कमी से होने वाली किन्हीं दो बीमारियों के नाम व लक्षण का वर्णन कीजिये ।  
Explain any two diseases caused due to lack of nutrients in diet. Also mention their symptoms.  
(ii) मौसम के अनुसार भोजन में किये जाने वाले परिवर्तनों की व्याख्या कीजिये ।  
Discuss the changes or alternations made in food according to different seasons. (6+6)
7. अन्तर बताइये :  
Differentiate the following :  
(i) कुपोषण एवं सुपोषण  
Malnutrition and good nutrition  
(ii) उच्च दामों पर सन्तुलित आहार तथा निम्न दामों पर सन्तुलित आहार  
Balance diet at high cost and balance diet at low cost.  
(iii) वजन बढ़ाने के लिये सन्तुलित आहार एवं वजन घटाने के लिये सन्तुलित आहार  
Balance diet for putting on weight and balance diet for reducing weight. (3×4)
8. संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :  
Write short notes :  
(i) जल एवं स्वास्थ्य  
Water and Health  
(ii) ब्यूटी-डाइट  
Beauty Diet  
(iii) भोजन का विभिन्न अंगों पर प्रभाव  
Effect of food on various organs (3×4)