

HM108

Roll No. :

2018

HYGIENE & NUTRITION

निर्धारित समय : तीन घंटे]

[अधिकतम अंक : 70

Time allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

नोट : (i) प्रथम प्रश्न अनिवार्य है, शेष में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिये ।

Note : Question No. 1 is compulsory, answer any FIVE questions from the remaining.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के सभी भागों को क्रमवार एक साथ हल कीजिये ।

Solve all parts of a question consecutively together.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को नये पृष्ठ से प्रारम्भ कीजिये ।

Start each question on fresh page.

(iv) दोनों भाषाओं में अन्तर होने की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य है ।

Only English version is valid in case of difference in both the languages.

1. (i) हमारे शरीर में विटामिन के क्या कार्य हैं ?

What are the functions of vitamin in our body ?

(ii) 'भोजन में मिलावट' से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by term Food Adulteration ?

(iii) निजी स्वच्छता क्या है ?

What is personal grooming ?

(iv) सूक्ष्मजीवों का आर्थिक महत्त्व क्या है ?

What is the economic importance of Microbes ?

(v) शरीर में पानी के क्या-क्या कार्य होते हैं ?

What are the functions of water in our body ?

(2×5)

2. (i) विषाक्त भोजन एवं संदूषित भोजन में क्या अन्तर होता है ?

What is the difference between food poisoning and food contamination ?

(ii) उन कारणों को सूचीबद्ध कीजिए जो जीवाणु तत्व सम्बंधी विकास को प्रभावित करते हैं ।

Enlist the factors affecting the micro-biological growth.

(6+6)

(1 of 2)

P.T.O.

3. (i) आप एफ.एस.एस.ए.आई. से क्या समझते हैं ?
What do you mean by FSSAI ?
- (ii) एफ.एस.एस.ए.आई. के विभिन्न सिद्धांत एवं उद्देश्यों को उल्लेखित कीजिए ।
Explain different principles and objectives of FSSAI. (6+6)
4. (i) कीट नियंत्रण क्या होता है ?
What is pest control ?
- (ii) कीट नियंत्रण की विभिन्न विधियों या तरीकों को समझाइए ।
Explain different methods of pest control. (6+6)
5. (i) भोजन तैयार करने में कार्बोहाइड्रेट के किन्ही पाँच कार्यों का उल्लेख कीजिए ।
Describe any five functions of carbohydrate in food preparation.
- (ii) श्लेष तंत्र क्या होते हैं ?
What are colloidal systems ? (6+6)
6. (i) संतुलित भोजन क्या होता है ? समझाइए ।
What is balanced diet ? Explain.
- (ii) मधुमेह के मरीज के लिए आहार योजना तैयार कीजिए ।
Prepare a diet plan for a diabetic patient. (6+6)
7. (i) "प्रोटीन हमारे शरीर की आवश्यकताओं के लिए एक महत्वपूर्ण अवयव है ।" कैसे ?
"Proteins are the utmost required nutrient for our body." How ?
- (ii) प्रोटीन को पकाने पर क्या-क्या प्रभाव पड़ते हैं ? विवरण कीजिए ।
What are the effects of cooking on protein ? Explain. (6+6)
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त में टिप्पणी कीजिए : (किन्ही दो)
Write short note on the following : (any two)
- (i) मूफा
MUFA
- (ii) हाइड्रोजिनेशन
Hydrogenation
- (iii) मिलावटी सामान की जाँच के लिए किये जाने वाले प्रयोग
Test to detect food adulterants
- (iv) पोषण के बारे में नई अवधारणाएँ
New concepts about nutrition (6+6)