

BC1003

Roll No. :

Nov. 2022

DIETETICS

निर्धारित समय : 3 घंटे]

[अधिकतम अंक : 60

Time allowed : 3 Hours]

[Maximum Marks : 60

नोट : (i) प्रश्न-पत्र में तीन सेक्शन ए, बी एवं सी हैं।

Note : There are **THREE** sections in the paper A, B and C.

(ii) सेक्शन ए में प्रश्न संख्या 1 के सभी 10 भागों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग एक अंक का है एवं सभी 10 भाग वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्नों के हैं।

Answer **all** the 10 parts of the question No. 1 in **Section A**. Each part carries **one** mark and **all** 10 parts have objective type questions.

(iii) सेक्शन बी के 8 प्रश्नों में से किन्हीं 6 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है एवं इनका 5 लाइन / 50 शब्दों में उत्तर दीजिए।

Answer any 6 questions out of the 8 questions in **Section B**. Each question carries 3 marks and to be answered within 5 lines / 50 words.

(iv) सेक्शन सी के 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 8 अंक का है एवं इनका 15 लाइन / 150 शब्दों में उत्तर दीजिए।

Answer any 4 questions out of the 6 questions in **Section C**. Each question carries 8 marks and to be answered within 15 lines / 150 words.

(v) प्रत्येक सेक्शन के सभी प्रश्नों को क्रमवार एक साथ हल कीजिए।

Solve **all** the questions of a section consecutively together.

(vi) दोनों भाषाओं में अन्तर होने की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य है।

Only English version is valid in case of difference in both the languages.

सेक्शन - ए

Section - A

1. (i) पत्ते वाली सब्जियों में कौन सा पोषक-तत्त्व मुख्यतः होता है ?

(a) विटामिन

(b) कैल्सियम

(c) जल

(d) लौह तत्त्व

Which is the main nutrient in leafy vegetables ?

(a) Vitamin

(b) Calcium

(c) Water

(d) Iron



(ii) वसा में घुलनशील विटामिन कौन सा है ?

- (a) विटामिन ए (b) विटामिन डी
(c) विटामिन ई (d) सभी

Which is the fat soluble vitamin ?

- (a) Vitamin A (b) Vitamin D
(c) Vitamin E (d) All of the above

(iii) विटामिन 'ए' की कमी से होने वाला रोग कौन सा है ?

- (a) एनिमिया (b) मरास्मस
(c) बेरी-बेरी (d) रतौंधी

Which is the disease caused by deficiency of 'Vit A' ?

- (a) Anaemia (b) Marasmus
(c) Beri-Beri (d) Night Blindness

(iv) उच्च रक्तचाप के रोगी को इनमें से किस प्रकार के भोज्य पदार्थों से परहेज करना चाहिये ?

- (a) तला भुना एवं नमकीन (b) खट्टे
(c) कड़वे (d) मीठे

Which food item should be avoided in the diet of a high blood pressure patient ?

- (a) Fried & Salty (b) Sour
(c) Bitter (d) Sweet

(v) शारीरिक कार्य करने वाले व्यक्ति को किस पौष्टिक तत्व की अधिक आवश्यकता होती है ?

- (a) विटामिन (b) प्रोटीन
(c) कार्बोहाइड्रेट (d) वसा

Which nutrient is needed for the person doing physical activity ?

- (a) Vitamin (b) Protein
(c) Carbohydrate (d) Fat

(vi) एक ग्राम प्रोटीन कितनी कैलोरी प्रदान करता है ?

- (a) 10 ग्राम (b) 5 ग्राम
(c) 4 ग्राम (d) 7 ग्राम

How many calories one gram protein gives ?

- (a) 10 gm (b) 5 gm
(c) 4 gm (d) 7 gm

(vii) महाविद्यालय जाने वाली 18 वर्ष की छात्रा को कितनी दैनिक कैलोरी की आवश्यकता होती है ?

- (a) 2060 कैलोरी (b) 3000 कैलोरी
(c) 2500 कैलोरी (d) 3500 कैलोरी

What is the daily allowance of energy required for 18 years college going girl ?

- (a) 2060 kcal (b) 3000 kcal
(c) 2500 kcal (d) 3500 kcal

(viii) सन्तुलित आहार को प्रभावित करने वाला कारक कौन सा है ?

- (a) आयु (b) लिंग
(c) जलवायु (d) सभी

Which factors effect balanced diet ?

- (a) Age (b) Sex
(c) Weather (d) All of the above

(ix) हवा में पकाने की कौन सी विधि है ?

- (a) उबालना (b) भूनना
(c) तलना (d) स्ट्रियूइंग

Which cooking method 'uses' dry heat ?

- (a) Boiling (b) Roasting
(c) Frying (d) Stewing

(x) कैल्सियम का मुख्य कार्य क्या है ?

- (a) रक्त का थक्का जमना (b) ऊर्जा प्रदान करना
(c) कोमल अंगों की सुरक्षा करना (d) हड्डियों व दांतों का निर्माण

Which is the main function of Calcium ?

- (a) Blood Clotting (b) Give Energy
(c) Protection of Vital organs (d) Formation of Bones and teeth (1×10)

सेक्शन - बी

Section - B

2. पोषण को परिभाषित कीजिये। पोषक-तत्व कितने होते हैं ? नाम लिखिये।
Define Nutrition. How many nutrients are there ? Write the name. (3)
3. वसा की अधिकता के प्रभाव बताइये।
State the effects of excess fat. (3)
4. कम, मध्यम और कठिन श्रम करने वाली वयस्क महिला की दैनिक ऊर्जा की आवश्यकता बताइये।
Give the daily calorie needs for sedentary, moderate and heavy working woman. (3)
5. 'कीटो आहार' से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by 'Keto diet' ? (3)
6. वजन घटाने और वजन कम करने वाले आहार में अन्तर बताइये।
Differentiate between diet for putting on weight and diet for reducing weight. (3)

7. माइक्रोवेव कुकिंग से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by microwave cooking ? (3)
8. विटामिन को वर्गीकृत कीजिये ।
Classify Vitamins. (3)
9. शरीर में जल के महत्व के बारे में बताइये ।
Discuss importance of water in our body. (3)

सेक्शन – सी

Section – C

10. ऊर्जा उत्पादक तत्त्व कौन-कौन से है ? प्रत्येक के कार्य एवं प्राप्ति के स्रोत लिखिये ।
Which are the energy giving Nutrient ? Write the functions and sources of each. (8)
11. सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिये तथा उसे प्रभावित करने वाले कारक समझाइये ।
Define Balanced diet and explain the factors affecting it. (8)
12. भोजन पकाने की कौन-कौन सी विधियाँ हैं ? विस्तारपूर्वक समझाइये ।
What are the various cooking methods ? Write in detail. (8)
13. उपचारात्मक आहार से आप क्या समझते हैं ? बुखार एवं मधुमेह के रोगी के लिए आहार बताइए ।
What is 'Therapeutic Diet' ? Explain the diet for the patient of fever and diabetes. (8)
14. मुख्य भोज्य समूह कौन-कौन से है ? समझाइये ।
What are the Basic food group ? Explain. (8)
15. (i) शरीर में पाये जाने वाले मुख्य खनिज लवण कौन-कौन से है ? खनिज लवण के कार्यों का वर्णन कीजिये ।
What are the main mineral salts found in our body ? Discuss the functions of mineral salts. (4)
- (ii) लौह तत्त्व का क्या महत्व है ? लौह युक्त भोज्य पदार्थों की सूची बनाइये ।
What is the importance of iron ? Enlist iron rich food stuffs. (4)

